الديوان الاميري
مكتب الإنماء الاجتماعي
دولة الكويت

سلسة
تشخيص الاضطرابات النفسية

المجلد التاسع

اضطراب القلق

-المفاهيم والأنظمة التصنيفية
-أعراض اضطرابات القلق
اضطراب الهلع { اضطراب القلق المعمم
اضطراب الرُهاب (رُهاب الخلاء { الرُهاب الاجتماعي { الرُهاب النوعي)
اضطراب الضغوط (اضطراب الضغوط التالية للصدمة { اضطراب الضغوط الحاد)
-أسباب اضطرابات القلق : (نظريات اضطرابات القلق)
التفسيرات النفسية الدينامية { التفسيرات السلوكية { التفسيرات المعرفية { التفسيرات الفيزيولوجية
-القياس والتقدير
-تشخيص اضطرابات القلق
المعالم والمحكات التشخيصية
نماذج من حالات إيضاحية

المحتويات

الموضوع

* * نظام التقدير المتعدد المحاور في التشخيص
المفاهيم الاساسية والإطار النظري
- مقدمة
* المفاهيم الأساسية والأنظمة التصنيفية
- تمهيد
- تطور تصنيف اضطرابات القلق
* تصنيف (الرابطة الأمريكية للطب النفسي) لاضطرابات القلق
* تصنيف (منظمة الصحة العالمية) لاضطرابات القلق
* أعراض اضطرابات القلق

- تمهيـــد
- الصـورة الكلينيكية العامة للقلق (أعراض القلق)
- الصورة الكلينيكية النوعية لاضطرابات القلق (أعراض اضطرابات القلق)

* اضطرابـات الهلـع والقلـق
- اضطراب الهلـع
- اضطراب القلق المعمم

* اضطرابـات الرُّهـاب

* معنى الرهاب
- رُهـاب الخـلاء
- الرُهاب الاجتماعي
- الرُهـاب النوعـي
- أنماطـه الفرعيـة
- اضطـراب الوسواس القهري
- الأفعال القهرية (القُهـار)

* اضطراب الضغـــوط
- اضطراب الضغوط التالية للصدمة
- اضطراب الضغوط الحاد

أسباب اضطرابات القلق
(نظريات اضطرابات القلق)

- تمهيـد
- التفسيرات النفسية الدينامية
- التفسيرات السلوكية
- التفسيرات المعرفية
- التفسيرات الفيزيولوچية

تشخيص اضطرابات القلق
(القياس والتقدير)

- تمهيـــد
- أدوات القياس والتقديـر
- المقابلات المقننة
- المقاييس العامة للقلق
- تقديـر الأعراض العامة لاضطرابات القلق
- مقاييس نوعية لاضطرابات القلق
- المقاييس السلوكية لاضطرابات القلق
- التقديرات المعرفية لاضطرابات القلق
- التقديرات الفيزيولوچية للقلق

تشخيص اضطرابات القلق

- مقدمـــة

* نوبـة الهلـع
- المعالـم التشخيصيــة
} محكـات نوبــة الهلــع
* رهــاب الخــلاء
- المعالـم التشخيصيـة
} محكـات رهـاب الخــلاء

تشخيص اضطراب الهلع

- المعالم التشخيصيــة
* الاضطرابـات والمعالـم الملازمــة
- المعالم النوعية الثقافية والمتعلقة بجنس الفرد
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطـوري
- النمط العائلـي
- التشخيص الفـارق
} المحكات التشخيصية لاضطراب الهلع من دون رهاب الخلاء
* اضطراب الهلع من دون رهاب الخلاء
(حـالات إيضاحية)
* حالــة (1) :
(أعصـاب مجهـدة)
* حالــة (2) :
(ما زالت طالبة)
* حالــة (3) :
(نوبة تتجاوزها بصلابة)
} المحكـات التشخيصية لاضطراب الهلع مع رهاب الخلاء
* اضطراب الهلع مع رهـاب الخـلاء
(حـالات إيضاحية)
* حالــة (1) :
(أنا على وشك الموت)
* حالــة (2) :
(ناظـر المدرســة)
(حالة تاريخية عن (كريبلين)

تشخيص رهاب الخلاء من دون تاريخ سابق لاضطراب الهلع

- المعالم التشخيصية
- المعالم النوعية الثقافية والمتعلقة بجنس الفرد
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسـق التطوري
- التشخيص الفـارق

المحكات التشخيصية لرهاب الخلاء من دون تاريخ سابق لاضطراب الهلع
* رهــاب الخــلاء
من دون تاريخ سابق لاضطراب الهلع

(حـالة إيضاحيــة)
* حالــة (1) :
(من دون سوائـل)

تشخيص الرهاب النوعي

- المعالم التشخيصيـة
- الأنماط الفرعيـة
- الاضطرابات والمعالم الملازمة
- المعالم النوعية الثقافية والعمرية والمتعلقة بنوع الجنس
- تقديرات معدلات الانتشار
- النسـق التطـوري
- النمط العائلي
- التشخيـص الفـارق

} المحكات التشخيصية للرهـاب النوعي
* الرُهاب النوعـي
(حــالات إيضاحيـة)
* حالــة (1) : (حالة تاريخية عن (سيجموند فرويد))
(هانـز الصغيــر)
* حالــة (2) :
(يحافظ على صحته)
* حالــة (3) :
(عواصف رعديــة)

تشخيص الرهاب الاجتماعي

(اضطراب القلق الاجتماعي)

- المعالم التشخيصيــة
- الاضطرابات والمعالـم الملازمــة
- المعالم النوعية الثقافية والعمرية والمتعلقة بجنس الفرد
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسـق التطـوري
- النمـط العائلــي
- التشخيص الفـارق

} المحكـات التشخيصيــة للرهــاب الاجتماعـي
* الرهــاب الاجتماعـي
(حالات إيضاحية)
* حالــة (1) :
(الأحمـــق)
* حالــة (2) :
(موظف البريـد)
* حالــة (3) :
(طفلـة بلا أصدقـاء)
* حالــة (4) :

(رهبــة المســرح)

تشخيص اضطراب الوسواس القهري

- المعالم التشخيصية
- الاضطرابات والمعالم الملازمة
- المعالم النوعية الثقافية والعمرية والمتعلقة بجنس الفرد
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطـوري
- النمـط العائلــي
- التشخيص الفارق

} المحكـات التشخيصية لاضطراب الوسواس القهري

* اضـطراب الوسواس القهــري
(حـالات إيضاحيــة)
* حالــة (1) : (حالة تاريخية عن (هوك وبولاتين))
(فتـاة خائفــة)
* حالــة (2) :
(الليدي ماكبـث)
* حالــة (3) : (حالة تاريخية عن (سيجموند فرويد))
(الرجـل الفــأر)
* حالــة (4) :
(الطفل النحيــل)
* حالــة (5) : (حالة تاريخية عن (كريبلين))
(فتــاة شريــرة)

تشخيص اضطراب الضغوط التالية للصدمة

- المعالم التشخيصيـة
- المعالم والاضطرابات الملازمة
- المعالم الثقافية والعمرية النوعية
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطوري
- التشخيص الفـارق

} المحكـات التشخيصية لاضطراب الضغوط التالية للصدمـة
* اضـطراب الضغوط التالية للصدمـة
(حـالات إيضاحيــة)
* حالــة (1) :
(ارتجاعات من أيام الحرب)
* حالــة (2) :
(سحـــــر)
* حالــة (3) :
(زائـر الليـل)
* حالــة (4) :
(الصيـــــاد)
* حالــة (5) :

(اضطراب الضغوط التالية للصدمة ، من النمط المُرجَأ)
(ذكريــات)
* حالــة (6) :
(اضطراب الضغوط التالية للصدمة ، من النمط المُرجَأ أو المتأخر)
(ميراث من نظام حكم الطاغية پول بوت في كمبوديا)

تشخيص اضطراب الضغوط الحاد

- المعالم التشخيصيــة
- الاضطرابات والمعالم الملازمــة
- المعالم النوعية الثقافية
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطوري
- التشخيص الفـارق

{ المحكات التشخيصية لاضطـراب الضغوط الحاد
* اضطراب الضغوط الحـــاد
(حــالات إيضاحيـة)
* حالــة (1) :
(المشاهِدة)

تشخيص اضطراب القلق المعمم

(ويتضمن (اضطراب القلق الزائد في الطفولة))

- المعالم التشخيصية
- الاضطرابات والمعالم الملازمـة
- المعالم النوعية الثقافية والعمرية والمتعلقة بجنس الفرد
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسـق التطـوري
- النمط العائلي
- التشخيص الفارق

المحكـات التشخيصيـة لاضطراب القلق المعمم
* اضطراب القلــق المعمــم
(حالات إيضاحية)
* حالــة (1) :
(عامل كهرباء عصبي)

تشخيص اضطراب القلق الذي يعزي إلي حالة طبية عامة

- المعالـم التشخيصيـة
- المؤشـرات
- إجراءات التسجيـل
- الحالات الطبيـة العامة الملازمة
- التشخيص الفــارق

{ المحكـات التشخيصية لاضطراب القلق الذي يعزى
إلى حالة طبية عامة (تحدد الحالة الطبية العامة)

* اضـطراب القلق الذي يعزى إلى حالة طبية عامة
(حـالات إيضاحيــة)
* حالــة (1) : (اضطراب القلق الذي يعزى إلى فقر الدم الخبيث، مع نوبات هلع)
(الرجـل الخلـوي)

تشخيص اضطراب القلق الناتج عن العقاقير والمخدرات

- المعالم التشخيصية
- المؤشــرات
- إجراءات التسجيل
- المواد النوعية للعقاقير والمخدرات
- التشخيص الفارق

المحكات التشخيصية لاضطراب القلق الناتج
عن العقاقير والمخدرات
* اضطـراب القلــق الناتــج عن العقاقيـر والمخـدرات
(حالات إيضاحية)
* حالــة (1) : (حالة دولية من القارة الأوروبية)
(ربة منزل لا تنام)

تشخيص اضطراب القلق غير المحدد النوعية

* اضطراب القلـق غير المحـدد النوعيــة
(حــالات إيضاحيــة)
* حالــة (1) :
(شيء ذو قيمة)